



FORMES DE PRATIQUES A L'ÉCOLE DE RUGBY SAISON 2019-2020

Afin de poursuivre les évolutions apportées aux nouvelles formes de pratiques, il a été décidé de reconduire le calendrier pour la saison 2019-2020. La seule modification apportée concerne les M8 pour lesquels le jeu au contact sera avancé au mois de janvier (au lieu de mars).

Rappel : Lorsqu'une nouvelle forme de pratique démarre, les formes de pratiques proposées les mois précédents peuvent être appliquées et sont à privilégier notamment pour des joueurs débutant l'activité et les joueurs non confirmés (toucher + 2 secondes) ou en cas d'effectif incomplet.

Effectifs :

- Pour les moins de 6 et les moins de 8 : pratique à 5 joueurs
- Pour les moins de 10 et moins de 12 : pratique à 5 joueurs et à 10 joueurs
- Pour les moins de 14 : pratique à 7 joueurs et à 10 joueurs (* si effectif incomplet) ou à 15 joueurs

Formes de pratiques :

- T+2 = toucher + 2 secondes : Effectif 5 x 5
- J CO = Jeu au contact : Effectif réduit 5 x 5 ou 7 x 7 (en fonction de la catégorie)
- RE = Rugby Educatif : Effectif complet 10 x 10 ou 15 x 15

CAT	PRAT	Sept	Oct	Nov	Déc	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin
M6	ATELIERS RUGBY : jeux de coordination motrice, d'habiletés, (luttons, combat, courses, sauts, lancers) et jeux d'opposition (4x4 – 5x5)										
M8	5X5	T+2 5x5	T+2 5x5	T+2 5x5	T+2 5x5	J CO 5x5					
M10	5X5 10X10	T+2 J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10
M12	5X5 10X10	T+2 J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10
M14 M15F	7x7 10x10 15x15	T+2 J CO 7x7	J CO 7x7	RE 10x10 15x15							



ARGUMENTAIRE

M 6 et M8

Jeu à 5 X 5

Jouer une partie de la saison (septembre décembre) en « **toucher + 2 secondes** » afin de dédramatiser le contact, de rendre l'activité très ludique et participative pour l'ensemble des joueurs.

En complément, durant cette période l'éducateur devra aussi travailler le **contact avec le sol** et avec l'adversaire ce qui permettra de continuer la saison (janvier à juin) par du **jeu au contact** (tel que décrit dans les formes de « jeu à contacts aménagés »).

M10 et M12

Jeu à 5 X 5

Jeu à 10 X 10

Pour le démarrage de la saison, ne connaissant pas l'activité des jeunes pendant l'intersaison, la première partie de saison, se fera avec une pratique à 5 X 5 (septembre) en « **Toucher+2 secondes** », puis (octobre à décembre) en « **jeu au contact** ». Cette forme de pratique permettra de consolider les acquis en termes de lecture du jeu, de prises d'initiatives, de jeu dans les intervalles et enfin de continuité du jeu.

Ensuite pratique du jeu à 10 X 10 avec les règles du **rugby éducatif** (mêlée à 5 actuelle, des M12)

M14 et M15F

Jeu à 7 X 7 Jeu à 10 X 10 ou 15 X 15

Première partie de saison à 7 X 7 (septembre à novembre) pour tout le monde le temps de préparer les joueurs aux divers passeports (joueur de devant, arbitrage, sécurité). Durant cette période le « **Toucher + 2 secondes** » et le « **jeu au contact** » seront utilisés.

L'argumentation pour le début de saison est la même que pour les M10 et M12.

Puis jeu à 15 X 15 avec les règles actuelles du **rugby éducatif** ou pour les collectifs ayant des problèmes d'effectifs (ou pour des équipes 2) jeu à 10 X 10 avec les règles du rugby éducatif.