

**FFR**

**FFR**  
**LIGUE RÉGIONALE**  
**NOUVELLE-AQUITAINE**



# Organisation

## Atelier FFR



## Etape 1

La personne du club qui prend en charge la journée ATELIER FFR contacte les clubs qu'il reçoit pour faire le point sur les effectifs prévisionnels (éducateurs et enfants).

**Envoyer un mail le mardi aux clubs et demander un retour le jeudi**



**FFR**  
**LIGUE RÉGIONALE**  
**NOUVELLE-AQUITAINE**





## Etape 2

Les ateliers (fiche séance atelier FFR) sont installés avant l'arrivée des clubs.

**SÉANCE ATELIER N°1**  
**SÉANCE N°1 SEPTEMBRE-OCTOBRE**

ORGANISATION TEMPORELLE DE LA SÉANCE :

SA DURÉE : 1H00 À 1H30 SUIVANT LA CATÉGORIE D'ÂGE ET LE NOMBRE DE SÉANCES PAR SEMAINE  
SON DÉCOUPAGE : 4 SÉQUENCES DE 10MN (M8) À 15/20MN (M10 / M12)

**MIEUX VAUT DEUX SÉANCES D'1H QU'UNE SÉANCE DE 2H**

DURÉE DES SÉQUENCES EN MINUTES SUIVANT LES CATÉGORIES			
CATÉGORIES / SÉQUENCES	M 8	M 10	M 12
1	10 À 15 MN	15 À 20 MN	20 MN
2	10 À 15 MN	15 À 20 MN	20 MN
RÉCRÉATION	5 MN	5 MN	5 MN
3	10 À 15 MN	15 À 20 MN	20 MN
4	10 À 15 MN	15 À 20 MN	20 MN
RETOUR AU CALME ET MATÉRIEL	5 MN	5 MN	5 MN

**FFR**  
**LIGUE RÉGIONALE**  
**NOUVELLE-AQUITAINE**





## Etape 3

Le responsable qui accueille (ou la personne en charge) rassemble les éducateurs :

- Les éducateurs font le point sur les effectifs présents
- Le responsable fait le point avec les éducateurs sur le déroulé et sur les règlements appliqués
- Les éducateurs vivent un passage de chaque situation afin de bien visualiser les exercices



**FFR**  
**LIGUE RÉGIONALE**  
**NOUVELLE-AQUITAINE**





## Etape 4

A ) Les enfants sont répartis par petits groupes avec un ou plusieurs éducateurs et vivent la situation

B ) Des équipes de niveau sont constituées afin de réaliser les oppositions entre les situations

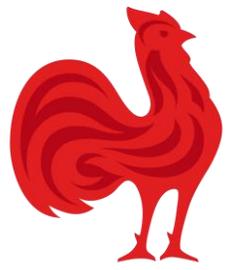
C) Les joueurs/joueuses des différents clubs sont mélangé(e)s au sein des différents groupes/équipes

**Le responsable est le maître du temps**



**FFR**  
**LIGUE RÉGIONALE**  
**NOUVELLE-AQUITAINE**





**FFR**

## Etape 5

Le responsable rassemble les éducateurs afin de faire le point sur les situations et sur l'arbitrage

Le responsable fait remonter les informations au Comité Départemental et au CTC de son bassin

**FFR**  
**LIGUE RÉGIONALE**  
**NOUVELLE-AQUITAINE**





## Résumé

**Mardi – Jeudi** : Relations avec les clubs  
(Effectifs)

**Samedi** :

9h00 : Accueil Educateurs

9h30 : Ateliers installés et points sur les  
situations

9h45 : Accueil joueurs et répartition des  
groupes

10h00 Début de la séance

11h45 Fin de séance et débriefing

